

## Das Wahlpflichtfach „Ernährung, Gesundheit & Soziales“

Das Wahlpflichtfach „*Ernährung, Gesundheit und Soziales*“ beschäftigt sich mit Inhalten aus den folgenden Lernbereichen.

**Lebensmittelzubereitung in Theorie und Praxis**  
**Ernährung und Gesundheit**  
**Ernährung und Ökologie**  
**Wohnen**  
**Familie**  
**Sozialisation**

- ✓ Die **einzelnen Lernbereiche sind unabhängig voneinander und flexibel zu behandeln** – eine feste Reihenfolge der Inhalte und Lernbereiche muss nicht zwingend eingehalten werden.
- ✓ Das Wahlpflichtfach „**Ernährung, Gesundheit und Soziales**“ **arbeitet sehr handlungsorientiert**.
- ✓ **Theoretische Lerninhalte** werden stets **eng mit der Fachpraxis verzahnt**.
- ✓ Daher erfolgt die **Leistungsfeststellung grundsätzlich in Praxis und Theorie**.
- ✓ Das WPF „Ernährung, Gesundheit und Soziales“ eignet sich zudem ausgezeichnet, um **projektorientiert und schülerzentriert zu arbeiten** und **Schülerinteressen aufzugreifen**.
- ✓ Das Wahlpflichtfach „Ernährung, Gesundheit und Soziales“ **arbeitet integrativ**, d.h. dass verschiedene Basiswissenschaften zum Erkenntniserwerb dienen. Neben der Ernährungswissenschaft spielen die Naturwissenschaften, die Ökonomie, die Soziologie und die Pädagogik eine zentrale Rolle in den Thematiken des Wahlpflichtfachs.
- ✓ In der **Jahrgangsstufe 10** werden Schülerinnen und Schüler der Wahlpflichtfächer EGS und THW gemeinsam im **Wahlpflichtfach „Wirtschaft und Verwaltung“** unterrichtet.

### Schwerpunkte in den Jahrgangsstufen

#### Jahrgangsstufe 6

- ❖ Lebensmittelzubereitung in Theorie und Praxis

#### Jahrgangsstufe 7

- ❖ Lebensmittelzubereitung in Theorie und Praxis
- ❖ Nährstoffe – Treibstoff für Muskeln, Nerven und Gehirn
- ❖ Die richtige Würze macht's!

#### Jahrgangsstufe 8

- ❖ Lebensmittel – Zwischen Wertschätzung und Verschwendung
- ❖ Wenn das Essen krank macht!
- ❖ Ernährungstrends unter der Lupe
- ❖ Food-Design – ein Blick in die Welt der Chemie des Essens

#### Jahrgangsstufe 9

- ❖ Das Geschäft mit dem Essen – Hunger und Überfluss
- ❖ Auf dem Sprung – die ersten eigenen vier Wände
- ❖ Familie im Wandel
- ❖ Vom Embryo bis zum Erwachsenwerden

#### Jahrgangsstufe 10

- ❖ Wirtschaft und Verwaltung